

# Nädalamenüü 20.05-24.05.2024

## Päikene Lasteaed

esmaspäev, 20.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Rukkibelbepuder, maasikas, Pria piim, R 2.5 %, Pria salatilehed	200/20/150/40
Lõuna	Kurzeme strooganov, keedetud tatar, porgandisalat hernestega, seemneseegu, puuvilja - jogurtikokteil, leivatoode	130/130/40/10/150/30
Õhtusöök	Kana-köögiviljasupp, leivatoode, Pria õun	150/30/40

teisipäev, 21.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Hirsipuder, toormoos, Pria piim, R 2.5 %, Pria valge redis	200/10/150/40
Lõuna	Frikadellisupp, kaerahelbe - õunakrõbedik, vaniljekaste, leivatoode	200/120/20/20
Õhtusöök	Ahjukartulid köögiviljadega, mahlajook, leivatoode, Pria pirn	150/150/30/40

kolmapäev, 22.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - neljaviljasupp, rukkileib ahjukalaga, Pria porgand	200/30/40
Lõuna	Hautatud kartulid kanalihaga, kaalikasalat, kirsikissell, Pria keefir, R 2.5 %, leivatoode	200/40/150/150/30
Õhtusöök	Kõrvitsapüreesupp, röstitud sepikukuubikud, leivatoode, Pria õun	150/10/30/40

neljapäev, 23.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Kiirkaerahelbepuder, moos, Pria piim, R 2.5 %, Pria kaalikas	200/10/150/40
Lõuna	Ukraina Borš sealihaga, hapukoor, R 20 %, rabarberi-rukkivaht, piim, R 2,5%, leivatoode	200/20/100/50/30
Õhtusöök	Riisiroog hakklihaga, mahlajook, leivatoode, banaan	150/150/30/40

reede, 24.mai		Kogus, g
Hommikusöök	Piima - lõuna - eesti tangusupp, sepik sulatatud juustuga, Pria punane kapsas	200/30/40
Lõuna	Lõhepasta, hiinakapsasalat paprikaga, banaani-kakao smuuti, leivatoode	200/40/150/40
Õhtusöök	Marja - rukkikook, Pria piim, R 2.5 %, Pria õun	90/150/40

Täpsemat teavet toidu nimetuse ning allergiat või talumatust põhjustavate koostisosade kohta küsi teenindajalt või e-posti aadressilt: [tootearendus@balticrest.com](mailto:tootearendus@balticrest.com)  
Menüüs pakutavad mahlajoogid on valmistatud ilma lisatud suhkruta kontsentreeritud mahlast.  
Oleme liitunud Euroopa Lidu koolipiima- ja puuvilja programmiga.